

DRAX



2022~2023

DRAX FITNESS Product Specification

Designed by Science



32
33

DRAX



Drax Cardio Equipment





RX9200



主な機能

- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の衝撃を低減します。
 (特許番号10-1371607)
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モータへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モータとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 (特許番号10-0624647)
- LEDコンソール**
 LEDワークアウトプロファイルグラフ。
 複数のデータ表示プログラムとシンプルなクイックキーを備えています。
- オプションの取り付け可能なTVブラケット**
 利用可能

スピード	・ 0.8~16 kph (0.1 kph刻み) 0.5~10 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC3HP (連続使用)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
画面	・ 3色のドットマトリックス
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月
商品のサイズ	・ 2184 x 933 x 1537mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	・ 2220x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg



RX9200



NR20X



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする21.5インチのディスプレイ画面。
 iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 (特許番号10-1371607)
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モーターへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モーターとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 (特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~20 kph (0.1 kph刻み) 0.5~12.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ スマートフォンディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ 有線ヘッドフォンジャック ・ Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 時間/距離/カロリーターゲット目標プログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR25X



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする21.5インチのディスプレイ画面。
 iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 (特許番号10-1371607)
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モーターへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モーターとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 (特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ 有線ヘッドフォンジャック ・ Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 時間/距離/カロリーターゲット目標プログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR30X



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする21.5インチのディスプレイ画面。
 iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 (特許番号10-1371607)
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モーターへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モーターとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 (特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~22% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ 有線ヘッドフォンジャック ・ Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 時間/距離/カロリーターゲット目標プログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR20XA



主な機能

- **Android搭載21.5インチディスプレイ**
iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
- **フローティングデッキ**
特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
(特許番号10-1371607)
- **デュアルインクラインシステム**
特許取得済みインクラインシステムは傾斜モータへの負荷を50%軽減します。
傾斜モータとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
(特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~20 kph (0.1 kph刻み) 0.5~12.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデューティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR25XA



主な機能

- **Android搭載21.5インチディスプレイ**
iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
- **フローティングデッキ**
特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
(特許番号10-1371607)
- **デュアルインクラインシステム**
特許取得済みインクラインシステムは傾斜モーターへの負荷を50%軽減します。
傾斜モーターとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
(特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデューティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR30XA



主な機能

- **Android搭載21.5インチディスプレイ**
iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
- **フローティングデッキ**
特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
(特許番号10-1371607)
- **デュアルインクラインシステム**
特許取得済みインクラインシステムは傾斜モーターへの負荷を50%軽減します。
傾斜モーターとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
(特許番号10-0624647)

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~22% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデューティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR20SXA



主な機能

- Android搭載21.5インチディスプレイ（タッチスクリーン機能）**
 iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
 また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- SpeedSyncオートスピードコントロール技術**
 特許取得済みのシステムがユーザーの位置を検出し、トレッドミルの速度をボタンやタッチスクリーンを使用せずに自動的に調整します。
 ユーザーがベルトを前方に移動するとベルトスピードが速くなり、離れるにつれてベルトスピードが遅くなります。
 （特許番号10-0737394）
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 （特許番号10-1371607）
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モータへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モータとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 （特許番号10-0624647）

スピード	・ 0.8~20 kph (0.1 kph刻み) 0.5~12.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
スピードシンク	・ ユーザーの位置を認識し、速度を自動的に調整します
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
安全性	・ 自動センサーは、ユーザーがいなくなるとトレッドミルをシャットオフします
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR25SXA



主な機能

- Android搭載21.5インチディスプレイ（タッチスクリーン機能）**
 iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
 また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- SpeedSyncオートスピードコントロール技術**
 特許取得済みのシステムがユーザーの位置を検出し、トレッドミルの速度をボタンやタッチスクリーンを使用せずに自動的に調整します。
 ユーザーがベルトを前方に移動するとベルトスピードが速くなり、離れるにつれてベルトスピードが遅くなります。
 （特許番号10-0737394）
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 （特許番号10-1371607）
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モータへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モータとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 （特許番号10-0624647）

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~16% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
スピードシンク	・ ユーザーの位置を認識し、速度を自動的に調整します
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
安全性	・ 自動センサーは、ユーザーがいらないときにトレッドミルをシャットオフします
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 総重量220Kg

NR30SXA



主な機能

- Android搭載21.5インチディスプレイ（タッチスクリーン機能）**
 iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。
 また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- SpeedSyncオートスピードコントロール技術**
 特許取得済みのシステムがユーザーの位置を検出し、トレッドミルの速度をボタンやタッチスクリーンを使用せずに自動的に調整します。
 ユーザーがベルトを前方に移動するとベルトスピードが速くなり、離れるにつれてベルトスピードが遅くなります。
 （特許番号10-0737394）
- フローティングデッキ**
 特許取得済みのテクノロジーシステムはエクササイズ中の身体への衝撃を低減します。
 （特許番号10-1371607）
- デュアルインクラインシステム**
 特許取得済みインクラインシステムは傾斜モータへの負荷を50%軽減します。
 傾斜モータとリフティングのメカニズムでとても静かでガタつきがないランニングを提供します。
 （特許番号10-0624647）

スピード	・ 0.8~25 kph (0.1 kph刻み) 0.5~15.5 mph
傾斜	・ 0~22% (0.1%刻み) デュアルアクスルシステム
モーター仕様	・ AC5HP (トレッドミルデュティ)
ACモーター制御	・ 富士電機株式会社製インバーター制御
ローラー径	・ 100mm / 4インチ
ランニングスペース	・ 1620 x 520 mm (L x W) 64インチ x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
スピードシンク	・ ユーザーの位置を認識し、速度を自動的に調整します
エンターテイメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 21.5インチのディスプレイパネル (HDTV対応) ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートフォンのディスプレイミラーリング (AndroidおよびiOS) ・ USB充電ポート、有線ヘッドフォンジャック、Bluetooth接続性 (ワイヤレスヘッドホンのみ) ・ 8つのヨーロッパの都市の仮想ストリートビュー
インターネット接続	・ 有線および無線接続 (Wi-Fi 6推奨)
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間3年、消耗品6か月、LCDパネル1年
安全性	・ 自動センサーは、ユーザーがいなくなるとトレッドミルをシャットオフします
商品のサイズ	・ 2165 x 928 x 1645mm (LxWxH)
製品の重量	・ 200kg / 440ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2220 x 970 x 745 mm (LxWxH) 、1.6 cbm ・ 正味重量200Kg、総重量220Kg

DRAX NRシリーズ21.5インチディスプレイ NR20X・NR25X・NR30X

- ・地上波デジタル放送
- ・スマートフォンミラーリング機能

NR20XA・NR25XA・NR30XA NR20SXA・NR25SXA・NR30SXA

- ・地上波デジタル放送
- ・スマートフォン&タブレットミラーリング
- ・AndroidOS搭載
- ・タッチスクリーン
- ・バーチャルランニングシステム



AirServerのほとんどのバージョン (iOS) は、任意のDRM保護されたコンテンツをサポートしていません。
しかし、AirServer接続ハードウェアは、DRM保護されたコンテンツをサポートし、アプリからのコンテンツを使用します。
DRM (デジタル著作権管理) で保護されたコンテンツを提供しているサービスでは、いくつかの制限があります。
特定のストリーミングアプリ、Apple TV +、Disney +、Amazon Prime Video、HBO Max、およびほとんどのスポーツ/ TVアプリは、カスタムプロトコルを使用しコンテンツプロバイダーによって制限を設定されています。
したがって、全てのコンテンツをミラーリング表示が可能ではありませんのでご注意ください。

<https://support.airserver.com/support/solutions/articles/43000512407-some-streaming-apps-such-as-netflix-hulu-apple-tv-disney-hbo-do-not-work-with-airserver>

My Mountain



主な機能

■ トレッキング

50%傾斜でトレッキングやハイキングのシミュレーションが可能です。

ウォーキングでは平坦なコースより角度をつけたコースの方がカロリーを多く消費することができ、しかも腰、膝などの関節への衝撃も軽減されます。

■ -5~50%の傾斜

-5%~50%までのユニークな傾斜を1%刻みで再現できます。

この傾斜を使い本格的なトレッキングからリハビリテーションまで幅広いニーズに対応できます。

■ 最小限の床面積

トレッキング専用の設計となりコンパクトなサイズとなります。(奥行 1053mm 幅1260mm)

■ プリセットプログラム

ユニークな12のコースが設定されています。

全てのコースは最高速度・最大傾斜も自由に変更できるのでコースは無制限大に作成できます。

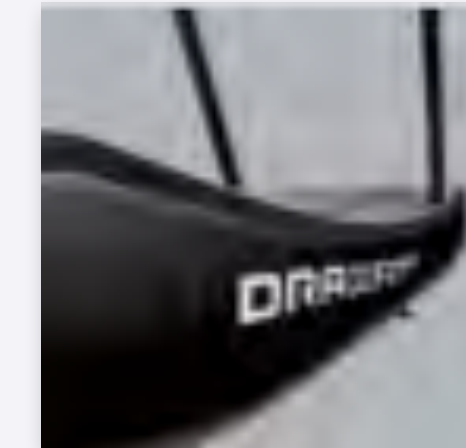
スピード	・ 0.3~8 kph (0.1 kph刻み) 0.18~5 mph
傾斜	・ -5~50% (1%の解像度)
モーター仕様	・ AC 2 HP (連続デューティ)
ACモーター制御	・ 富士インバーター制御
ローラー径	・ 75mm /2.95インチ
ランニングスペース	・ 1070 x 510 mm (LxW) 42.1 x 20インチ
最大 ユーザーの体重	・ 130kg / 286.6 lbs
画面	・ 3色のドットマトリックス
コンソールディスプレイ	・ 速度、傾斜、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 20A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月
商品のサイズ	・ 1053 x 1260mm x 1630 (LxWxH)
製品の重量	・ 135kg /297.6ポンド
パッキングサイズ	・ 1100 x 1200 x 650 mm (LxWxH) 、0.85 cbm ・ 総重量145Kg



My Mountain



FreeBoard+



主な機能

- ウォーキングからスプリントまで**
 このトレッドミルの最高スピードに上限はなく、ユーザー次第でフリーなランニングが体験できます。
 エクササイズ中のスピードはユーザー自ら生み出した速度となります。
- 消費電力**
 自走式トレッドミルなのでもちろんコンセントは必要ありません。
 また、移動用ホイールが取り付けられており設置場所も自由に変更できます。
- より多くのカロリーを燃やす**
 2018年にJournal of Science and Medicine in Sport publishedで消費カロリーについての研究を発表しました。
 自走式トレッドミルはモーター駆動のトレッドミルよりもより約30%多くカロリーを消費します。
- 快適な曲面走行面**
 ラバーラットデザインで関節への影響を軽減します。
 独自の曲線表面ので正確なランニングフォーム・ウォーキングフォームを身につけられます。

スピード	・ セルフパワー
ローラー径	・ 175mm /6.88インチ
ランニングスペース	・ 1640 x 430mm (LxW) 64.5 "L x 16.9" W
最大 ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
コンソールディスプレイ	・ 速度、時間、距離、カロリー、心拍数
運動プログラム	・ 12のプリセットプログラム
保証	・ 保証期間2年
商品サイズ	・ 1825 x 784 x 1608 mm (LxWxH)
製品の重量	・ 125kg /275.6ポンド
パッキングサイズ	・ 1880 x 820 x 560mm (LxWxH) 、0.94 CBM ・ 正味重量125Kg、総重量135Kg



FreeBoard+





DE6



主な機能

- ステップまでの高さが約18cmと低く設定されており誰でも安全に乗り降りできます。
- 独自のフットプレートは左右の幅も狭く設定されており快適で安全なエクササイズを提供します。
- ムーブメントアームとフロントバーが設定されており、全身または下半身だけのトレーニングも可能です。
- アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き
- レイアウトを変更する際に簡単に移動できる輸送用ホイールが設定されています。

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
歩長	・ 510mm / 20インチ
画面	・ ドットマトリックス (LEDディスプレイ)
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6か月
商品サイズ	・ 2120 x 610 x 1730 mm (LxWxH)
製品の重量	・ 120kg / 264ポンド
パッキングサイズ	・ 2240 x 1110 x 690mm (LxWxH) 、1.65 CBM ・ 総重量130キロ



DE6





DE6X



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする15.6インチのディスプレイ画面で、iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- 簡単なアクセス**
 ステップまでの高さが約18cmと低く設定されており誰でも安全に乗り降りできます。
- エクササイズポジション**
 独自のフットプレートは左右の幅も狭く設定されており快適で安全なエクササイズを提供します。
 ムーブメントアームとフロントバーが設定されており、全身または下半身だけのトレーニングも可能です。
- 収納**
 アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き
- 移動スペース**
 レイアウトを変更する際に簡単に移動できる輸送用ホイールが設定されています。

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
歩長	・ 510mm / 20インチ
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 2120 x 610 x 1730 mm (LxWxH)
製品の重量	・ 120kg / 264ポンド
パッキングサイズ	・ 2240 x 1110 x 690mm (LxWxH) 、1.65 CBM ・ 総重量130キロ



DE6A



主な機能

- **Android搭載15.6インチディスプレイ**
iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかにも、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- **簡単なアクセス**
ステップまでの高さが約18cmと低く設定されており誰でも安全に乗り降りできます。
- **エクササイズポジション**
独自のフットプレートは左右の幅も狭く設定されており快適で安全なエクササイズを提供します。ムーブメントアームとフロントバーが設定されており、全身または下半身だけのトレーニングも可能です。
- **収納**
アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き
- **移動スペース**
レイアウトを変更する際に簡単に移動できる輸送用ホイールが設定されています。

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
歩長	・ 510mm / 20インチ
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
タッチ	・ タッチスクリーン（静電容量方式）
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー（Polar社製オプション）
電気仕様	・ 100V（50/60Hz）3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 2120 x 610 x 1730 mm (LxWxH)
製品の重量	・ 120kg / 264ポンド
パッキングサイズ	・ 2240 x 1110 x 690mm (LxWxH) 、1.65 CBM ・ 総重量130キロ

TBR9000



主な機能

- **簡単なアクセス**
ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます
- **クイックコントロール**
ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- **快適なシート**
しっかりとしたクッション性があるシートで快適なエクササイズポジションを維持します。
- **収納スペース**
アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ ドットマトリックス (LEDディスプレイ)
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月
商品サイズ	・ 1695 x 590 x 1396mm (LxWxH)
製品の重量	・ 70kg / 154ポンド
パッキングサイズ	・ 1730 x 610 x 845 mm (LxWxH) 、0.89 cbm ・ 正味重量70Kg、総重量80Kg



TBR9000





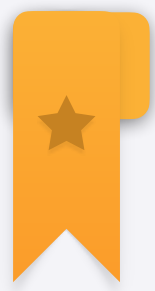
DX6R



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする15.6インチのディスプレイ画面で、iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- 簡単なアクセス**
 ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます。
- クイックコントロール**
 ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- 快適なシート**
 しっかりとしたクッション性があるシートで快適なエクササイズポジションを維持します。
- 収納スペース**
 アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 1695 x 590 x 1396mm (LxWxH)
製品の重量	・ 70kg / 154ポンド
パッキングサイズ	・ 1730 x 610 x 845 mm (LxWxH) 、0.89 cbm ・ 正味重量70Kg、総重量80Kg



DA6R



主な機能

- Android搭載15.6インチディスプレイ**
 iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- 簡単なアクセス**
 ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます
- クイックコントロール**
 ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- 快適なシート**
 しっかりとしたクッション性があるシートで快適なエクササイズポジションを維持します。
- 収納スペース**
 アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
タッチ	・ タッチスクリーン（静電容量方式）
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー（Polar社製オプション）
電気仕様	・ 100V（50/60Hz）3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 1695 x 590 x 1396mm（LxWxH）
製品の重量	・ 70kg / 154ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1730 x 610 x 845 mm（LxWxH）、0.89 cbm ・ 総重量80Kg



TBU9000



主な機能

- **簡単なアクセス**
ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます
- **クイックコントロール**
ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- **快適なサドルシート**
クッション性が大型のサドルで快適なペダリングを維持します。
- **収納スペース**
アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

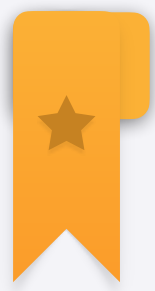
運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ ドットマトリックス (LEDディスプレイ)
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月
商品サイズ	・ 1132 x 639 x 1521mm (LxWxH)
製品の重量	・ 60kg / 132ポンド
パッキングサイズ	・ 1150 x 610 x 1015mm (LxWxH) 、0.89 CBM ・ 総重量70Kg



TBU9000



CAUTION: CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. STOP EXERCISING IF YOU FEEL PAIN, FAINT, DIZZY OR SHORT OF BREATH.
주의: 운동을 하기전에 의사 또는 전문가와 상담하고 자신의 운동능력에 맞게 운동하세요. 운동중에 통증, 어지럼증, 호흡곤란 등이 느껴지면 운동을 중단하세요.



DX6U



主な機能

- スマートデバイスのミラーリング**
 スマートデバイスをミラーリングする15.6インチのディスプレイ画面で、iOSデバイスとAndroidデバイスの両方をサポートします。
- 簡単なアクセス**
 ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます。
- クイックコントロール**
 ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- 快適なサドルシート**
 クッション性が大型のサドルで快適なペダリングを維持します。
- 収納スペース**
 アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 100V (50/60Hz) 3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 1132 x 639 x 1521mm (LxWxH)
製品の重量	・ 60kg / 132ポンド
パッキングサイズ	・ 1150 x 610 x 1015mm (LxWxH) 、0.89 CBM ・ 総重量70Kg



DA6U



主な機能

- Android搭載15.6インチディスプレイ**
 iOSデバイス、Androidデバイスとのミラーリング機能のほかに、インターネットとの接続や世界中の都市を走るバーチャルランニング機能が利用できます。また、タッチスクリーン機能で軽快に画面をコントロールすることができます。
- 簡単なアクセス**
 ウォークスルー設計で安全に簡単に腰を掛けられます。
- クイックコントロール**
 ハンドルバーに設置されているクイックコントローラーで簡単にエクササイズを実施できます。
- 快適なサドルシート**
 クッション性が大型のサドルで快適なペダリングを維持します。
- 収納スペース**
 アクセサリートレイ&ボトルホルダー付き

運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ ハイブリッド発電機システム
最大ユーザーの体重	・ 150kg / 330 lbs
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
タッチ	・ タッチスクリーン（静電容量方式）
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー（Polar社製オプション）
電気仕様	・ 100V（50/60Hz）3A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
商品サイズ	・ 1132 x 639 x 1521mm（LxWxH）
製品の重量	・ 60kg / 132ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1150 x 610 x 1015mm（LxWxH）、0.89 CBM ・ 総重量70Kg

DSC6X DRAX Stair Climber



運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ チェーンドライブによるECB制御
最大ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー (Polar社製オプション)
電気仕様	・ 220V (50/60Hz) 5A接地付き専用コンセント ・ 100V (50/60Hz) 11A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
ステップのサイズ・高さ	・ 縦301 x 幅457mm・ステップの高さ：226mm
商品サイズ	・ 830 x 1592 x 2092mm (LxWxH)
製品の重量	・ 148kg / 326ポンド
パッキングサイズ	・ 930 x 1540 x 1217mm (LxWxH) 、1.74 CBM ・ 総重量145Kg

DSC6A DRAX Stair Climber



運動レベル	・ 25運動レベル
運転システム	・ チェーンドライブによるECB制御
最大ユーザーの体重	・ 180kg / 397ポンド
画面	・ 15.6インチLCDスクリーン
タッチ	・ タッチスクリーン（静電容量方式）
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、心拍数
エンターテインメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ AndroidOSを搭載したタッチスクリーンシステム ・ スマートデバイスのディスプレイミラーリング ・ 地上波デジタル放送
心拍数	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドグリップハートレートセンサー ・ ワイヤレス心拍センサー（Polar社製オプション）
電気仕様	<ul style="list-style-type: none"> ・ 220V（50/60Hz）5A接地付き専用コンセント ・ 100V（50/60Hz）11A接地付き専用コンセント
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月、LCDパネル1年
ステップのサイズ・高さ	・ 縦301 x 幅457mm・ステップの高さ：226mm
商品サイズ	・ 830 x 1592 x 2092mm（LxWxH）
製品の重量	・ 148kg / 326ポンド
パッキングサイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 930 x 1540 x 1217mm（LxWxH）、1.74 CBM ・ 総重量145Kg

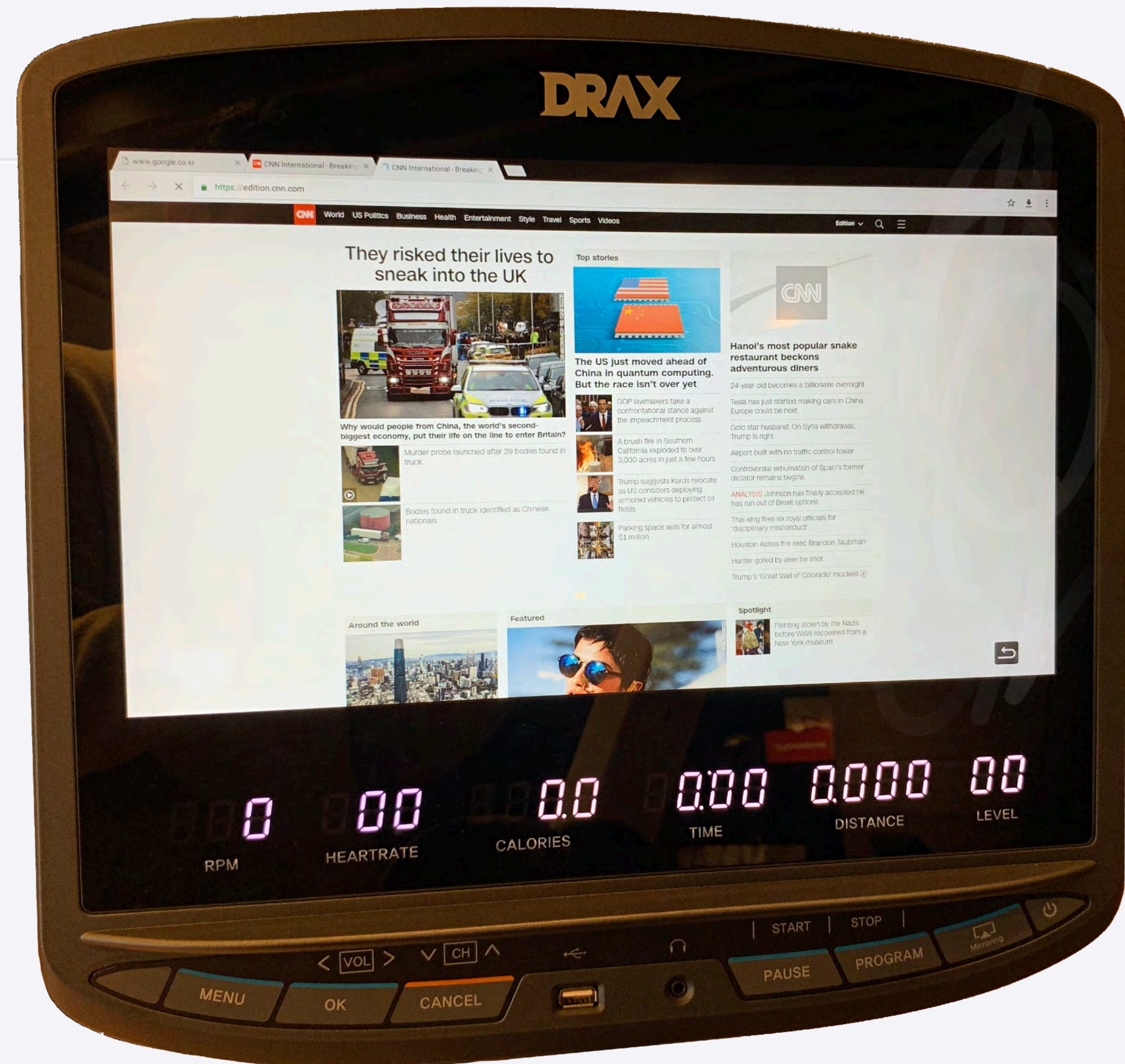
DRAXカーディオ製品 15.6インチディスプレイ

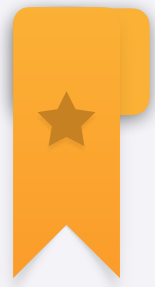
DE6X・DX6R・DX6U・DSC6X

- ・地上波デジタル放送
- ・スマートフォンミラーリング機能

DE6A・DA6R・DA6U・DSC6A

- ・地上波デジタル放送
- ・スマートフォン&タブレットミラーリング
- ・AndroidOS搭載
- ・タッチスクリーン
- ・バーチャルコースシステム





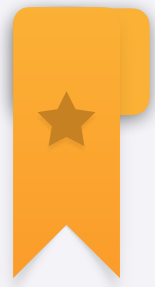
POWER TOWER



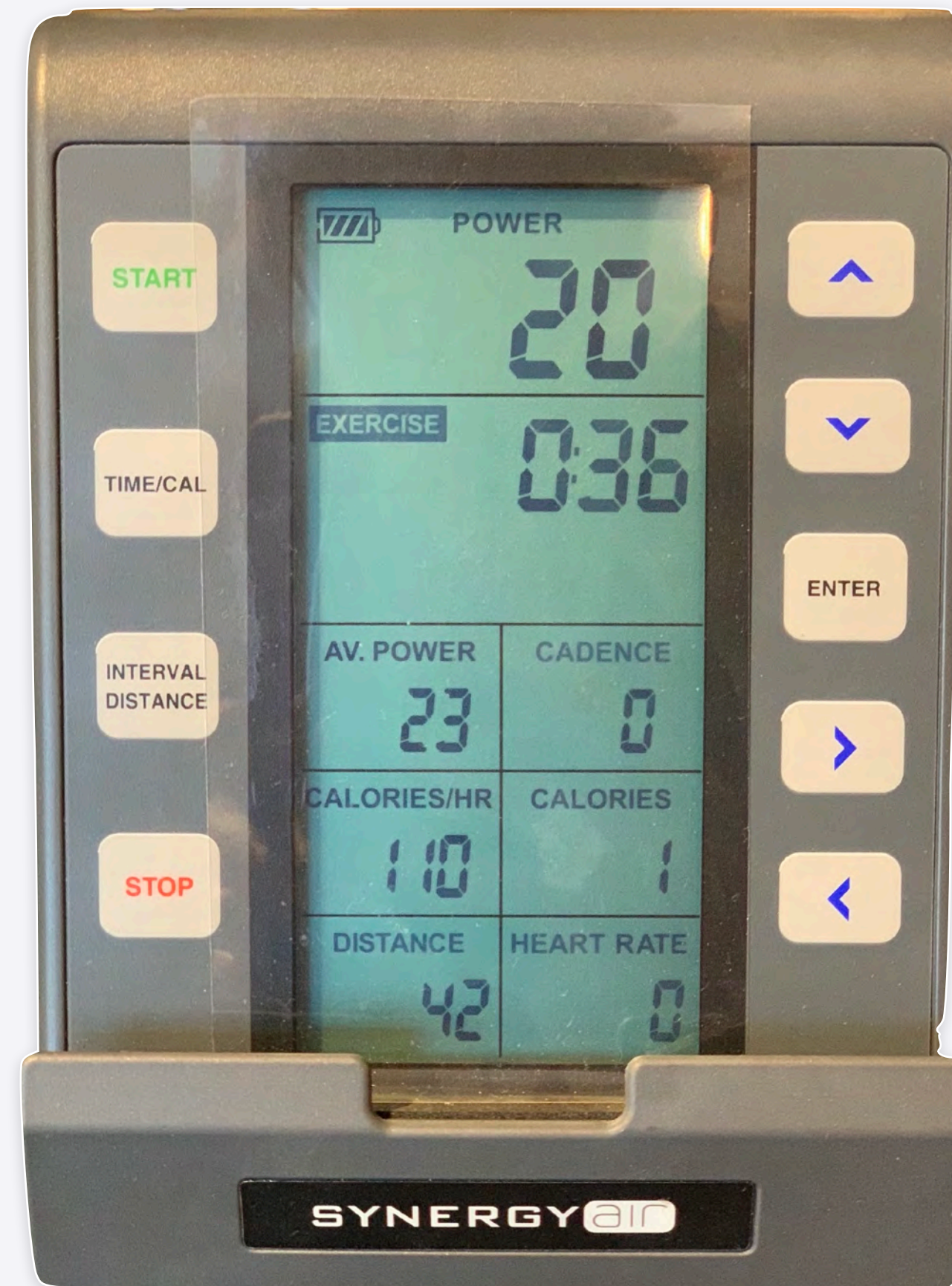
主な機能

- 四肢を使った次世代型全身クライミングマシン**
 負荷はダブルポジティブとなり、押し引きの両方向もしくはどちらかの位置方向でネガティブ的な負荷は発生しません。
- 独自の負荷システム**
 特許取得済みの無段変速機 (CVT) によりスムーズで素早く抵抗を変化できます。負荷は独自の大型エアファンシステムでロープとチェーンにより滑らかな抵抗を生み出します。
- 調整可能なエクササイズグリップとステップ**
 様々なエクササイズに合わせてグリップの位置を変更できます。ステップを取り外し、そこにグリップを取り付ければリフティング動作のエクササイズを行えます。
- ワークアウトディスプレイ**
 ワークアウトデータを表示するディスプレイが装備され、エクササイズ中のWatt値・時間・インターバルタイムなどを表示します。また、ワークアウトディスプレイはバッテリー式なのでコンセントは使わず設置場所も選びません。

運動レベル	・ ツイストグリップ付きCVT (無段変速機)
運転システム	・ ロープ&チェーンハイブリッドシステム
最大ユーザーの体重	・ 395ポンド (180 kg)
ステップ間	・ 10.0インチ (255 mm)
動き・変動性	・ 25.8インチ (657 mm)
コンソールディスプレイ	・ 時間、距離、カロリー、RPM
電気	・ セルフパワー
保証	・ 保証期間2年、消耗品6ヶ月
商品サイズ	・ 50.1 x 34.4 x 93.3インチ (1285 x 874 x 2370 mm) (LxWxH)
製品の重量	・ 465ポンド (210 kg)
梱包	・ フルアセンブリパッキング



POWER TOWER



Power Tower



Aerobic and HIIT Session #1

Get Moving

Full climbing mode, start easy with little to no resistance. Every minute add resistance for 6 min - by the 5th min you have full load on gearing. Vary stride length often from long and full to short and fast

1st Set - Aerobic

1 min at tough pace, Total body Climbing mode
1 min resting
5 sets
Aim is NOT to overcook yourself but to see steady increase on your avg.power.
Start off with a perceived effort of 6/10 and steady let it get to 8/10

2nd Set - HIIT

10 sec all out Total Body Climbing mode
2-3 min rest
4-5 sets
Aim is to see how high you can push your power, again we want to measure your avg.power.
Set the console for 10sec work 2:30 rest - don't underestimate these intervals! You have to give it your all.

3rd Set - Aerobic cool down

2 min Stepping mode
1 min Front Leaning Rest
2 min Press/Pull mode
1 min Glute Bridge Hold
2 min Hang Pull/Push Press mode
1 min Back Extension hold

Easy flowing/cool down set, where we challenge the posture and focus on stabilising muscles.

6:00



10:00



12:00



9:00

Power Tower



Strength Endurance Session #2

Get Moving

8 min
2 min Full climbing mode
2 min Hang Pull/Push Press
2 min Chestpress/row
2 min Deadlift

1st Set - Strength endurance

1 min Stepping Mode, moderate to tough gear
30 sec rest and reset
1 min Press/Pull down, moderate to tough gear
30 sec rest and reset
1 min Hang Pull/Push Press
30 sec rest and reset
1 min Chestpress/Row
30 sec rest and reset
1 min Deadlift/Squat
rest 1 min then go back up again

Aim to maintain good posture and focus on the working muscles.
You can record calories and compare the total on your second run through but good sound movement is more important

2nd Set - Aerobic

50 cal at Total Body Climb Mode
40 cal at Stepping Mode
30 cal at Press/Pull down Mode
20 cal at Deadlift/Squat Mode
10 cal at One arm row each side

Aim is aerobic training, don't go too hard but hold a sustainable pace.
Record Total time it takes you - use it for comparison..

8:00



12:00



Time cap of 12:00 min



Power Tower



Aerobic + Anaerobic Session #3

Get Moving

in 8 min or less accumulate 100/80 (female) in the following 8:00
3 modes;
Stepping
Hang Pull/Push Press
Deadlift

You must change mode every 90 sec. Aim is to achieve a full body warm up, not wear yourself out.

1st Set - VO2 Training

90 sec hard
90 sec rest
x 3 sets
rest 3-5 min
60 sec harder
60 sec rest
x 3 sets
30 sec hardest
30 sec rest
x 3 sets

Hard means it is something you know you can't sustain for a long period. The aim is to hold power consistent over the 90 sec and as before, rather start easy and increase output/round, than start too fast and have to give up.

2nd Set - Aerobic Training

EMOM x 10 - Every minute on the minute
1st: 40 sec moderate effort Total Body Climb Mode
2nd: 40 sec FLR/Glute Bridge Hold/Back Extension Hold

Aerobic training with posture challenging + stabilisers. Go reasonable hard for the 40 sec - try to recover on the 40 sec static hold.

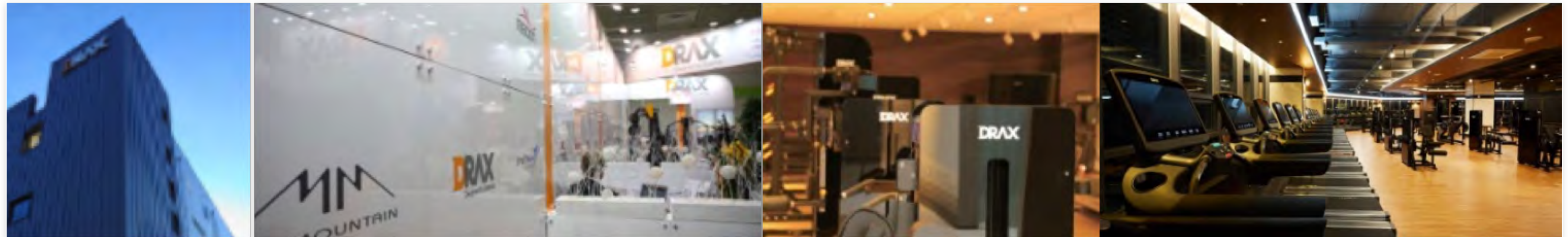
15:00



DRAXについて

- ・韓国No.1 フィットネスマシンブランド
- ・世界43か国以上 グローバルに展開
- ・45を超える特許取得
- ・最先端のデジタルプラットフォームを開発
- ・ワンストップ生産ラインの確率
- ・2021年6月

(株)フィットネスアポロ社と合併で日本法人『DRAX JAPAN株式会社』を設立



ワンストップ生産

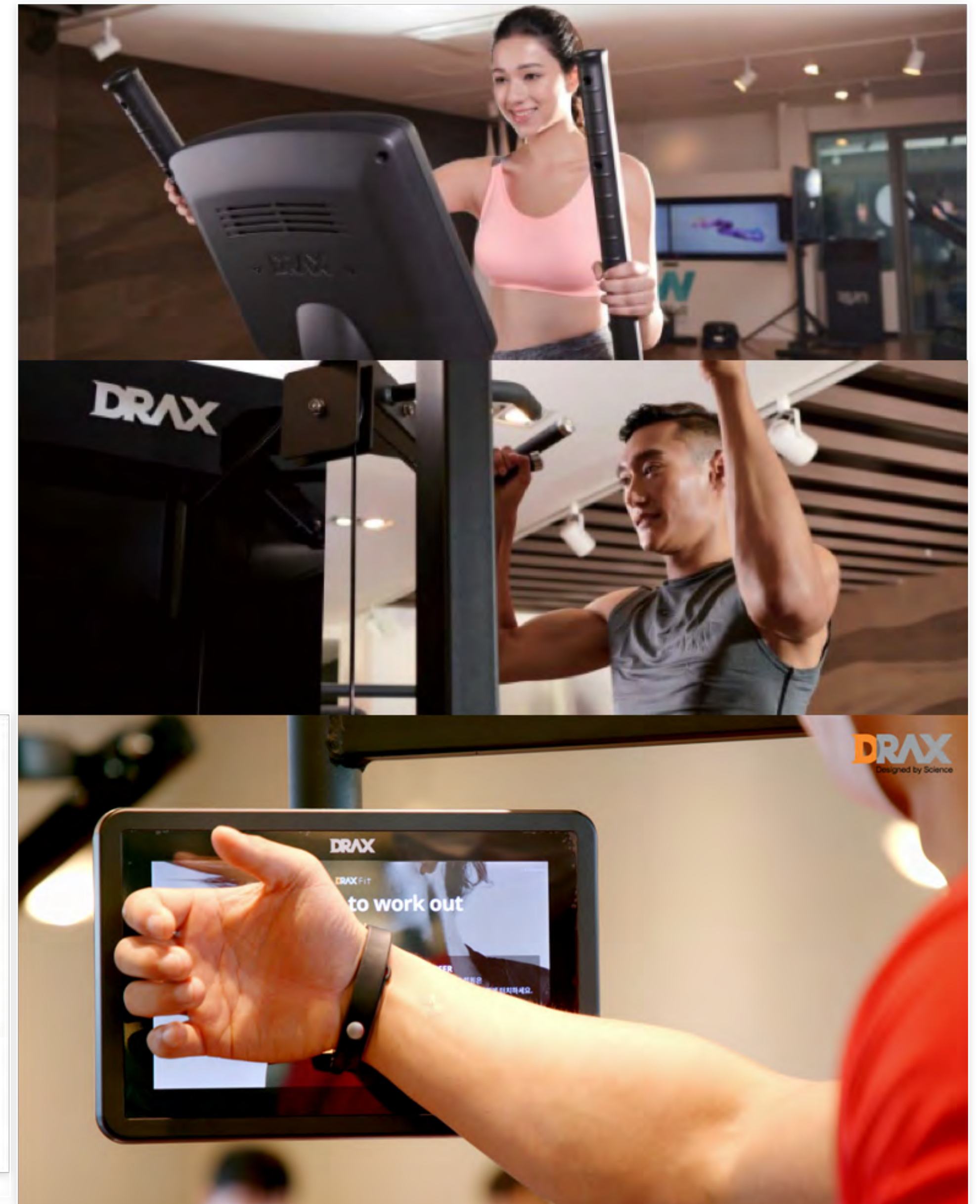
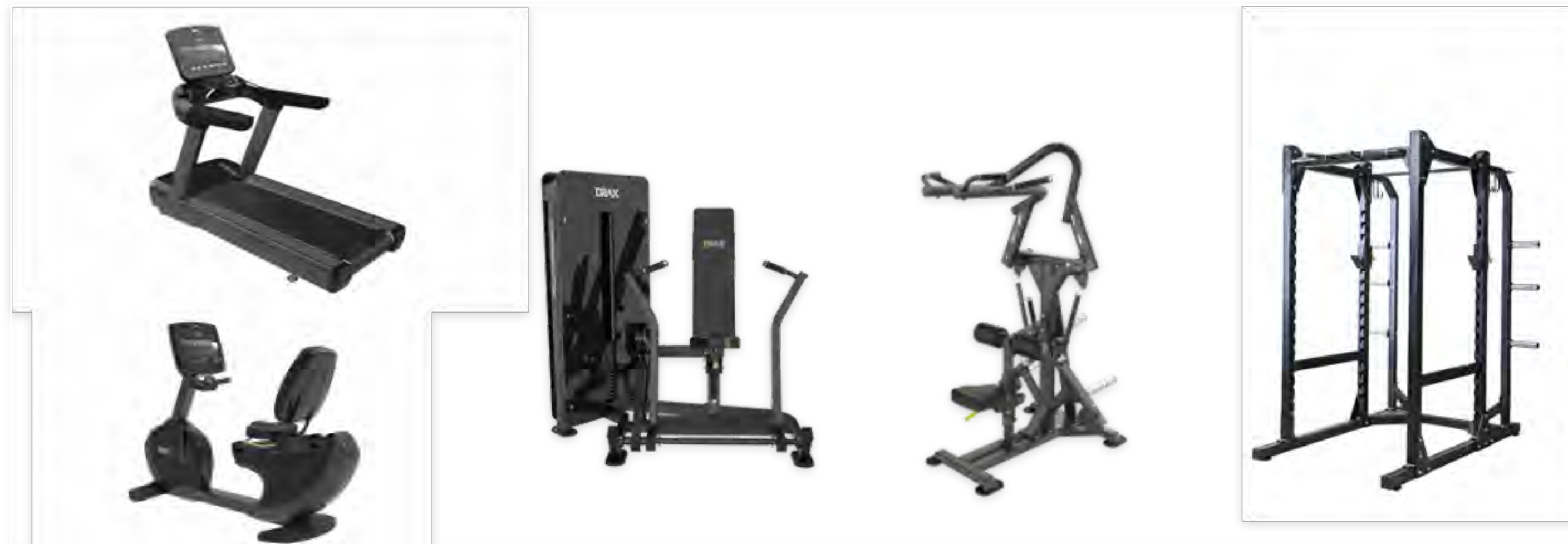
・DRAXは、研究と技術開発から材料の購入、機器の設計、製造、組み立て、処理、および1つの機器を作成するためのポスト管理まで、必要なすべてのプロセスに「ワンストップ生産ライン」を確立しました。

私たちの優れた技術と私たちのアイデアを実現する洗練された製造システムを組み合わせることにより、DRAXは強力で安全なトレーニング機器を効率的に構築します。



DRAXトータルランナップ

- カーディオ
- ストレングス
- フリーウエイト
- プレートロード
- デジタルプラットフォーム



DRAXメンテナンス

<充実したメンテナンス体制の確立>

- 🌞 グループ企業のカイザーのメンテナンス拠点を活用
- ★ DRAX新規メンテナンス拠点



最高の技術は「自然」そのものです。

最高のテクノロジーは「自然」そのものです。

DRAXは、人々が自然の中で運動しているように感じられるエクササイズ機器を製造するというアイデアから始まりました。

2001年の設立以来、DRAXは研究開発を続け「自然の中での運動」という哲学に忠実に守り続けています。

その中でDRAXは、登山の有益な効果を再現するカーディオマシンなど、とても革新的で創造的な製品を生み出しました。

DRAXは、安全で耐久性のある製品を製造するため、多様な生産プロセスすべてを1つのスペースに統合する効率的なワンストップ生産ラインを確立しています。

私たちの「研究者」と「職人の努力」そして「お客様からの声」により、品質と価格の両方で優れた製品を生み出します。

DRAXは現在、韓国国内の業界リーダーとしての地位を超えて、エクササイズ機器の世界的なリーディングカンパニーになるため更なる努力を続けています。

そして、私たちは、科学を通じて設計した運動器具を通じて、世界中の人々が自然の中で健康と幸福を見つけられることができると信じています。





DRAX JAPAN 株式会社

〒108-0022 東京都港区海岸3-3-15 自重堂ビル4F

TEL:03-6275-1795

URL:<https://drax.co.jp>

DRAX JAPANメンテナンス専用ダイヤル

フリーダイヤル: 0120-17-1795

TEL:03-6275-1895

